

公益社団法人 SIA公認

2025 OWANI SKI SCHOOL



SKI VIBES

Make skiing more accessible, free, and fun.

 | **小賀坂スキー**

GIRO  **LEVEL** 

LOTUSINTERNATIONAL 03-6206-9230

welcome to _____



OWANI

ごあいさつ

スノースポーツの技術と醍醐味を、安全に楽しく効果的に伝えられるレッスンをとスタッフ一同いつも心がけております。

今シーズンも「やさしく、ていねいなレッスン」をモットーに、皆様のご入校を心よりお待ちしております。

スタッフ一同



CONTENTS

- 校長プロフィール・スタッフ紹介 ……………P.2
- インフォメーション……………P.3~P.4
- レッスンいろいろ……………P.5~P.7
 - スノーボードレッスン・幼児レッスンetc
- スクールメイト……………P.8~P.9
- 知ってトクするスキー用語……………P.10
- 子どものスキー用具の選び方……………P.11
- 検定会……………P.12~P.13
 - 国際スキー技術検定
 - ジュニア国際スキー技術検定
 - シニア国際スキー技術検定
 - 検定対策レッスン
- スキーチューンナップ……………P.14
- お問い合わせ先・お申し込み先・振込み先……………P.15
- 申込書……………P.16



インストラクター・研修生募集中!

スノースポーツが大好きでスキーの指導をしてみたいという方
実技及び指導理論を徹底教授 委細面談



SIA元デモンストレーター
テクニカルサブ主任 外川 清孝

SIAデモ選12期認定
'97シーズンのデモ選では総合2位
SIAのミスター基礎と言われる程、表現力と
基礎的な滑りはピカイチ
国体スキー競技4年連続出場



SIA元デモンストレーター
テクニカル主任 今 元将

全国ジュニアオリンピックスキー競技会総合優勝
国体スキー競技出場
SIAデモ選5期認定
SIA第36期&第37期デモ選2期連続総合1位
2015年アルゼンチンでのインタースキー
日本代表として大会参加
2019年4月 SIA第41期デモ選 総合1位

校長 中島英臣プロフィール



1951年大鰐生まれ
1982年大鰐スキースクールを開校
映画、テレビ、スキー雑誌のモデルや技術解説を行う
・SIAデモンストレーター 連続12期認定

- ・1986年SIAデモンストレーター選考会 総合1位
- ・蔵王・カナダでのインタースキー(世界スキー指導者会議) 日本代表デモンストレーター
- ・1982年イタリアでの世界スキー教師大会日本代表として出場
- ・1999年ノルウェーでのインタースキー役員として参加
- ・2007年韓国でのインタースキー SIA監督
- ・2011年オーストリーでのインタースキー SIAコーチ
- ・2015年アルゼンチンでのインタースキー副監督
- ・SIA元技術開発部長・SIA元教育部長・SIA元総務部長
- ・2019年ブルガリアでのインタースキー日本代表団 団長
- ・ミズノアドバイザー・プロスタッフ
- ・SIAイグザミネーター・SIAステージⅣ
- ・ISIA(国際スキー教師連盟)会員
- ・公益社団法人 日本山岳ガイド協会認定 山岳ガイド
- ・全国スキー安全対策協議会 元副会長
- ・日本スノースポーツ&リゾーツ協議会 元副会長
- ・SIA(公益社団法人 日本プロスキー教師協会)元会長・顧問

レッスンモットー

- やさしく、ていねいな、楽しいレッスン
- SIAオフィシャルスキーメソッドと、オーストリー国立スキー学校の指導法がベース
- 初めてスキーをする方から上級者まで、老若男女を問いません
- 体力と技術に合わせたクラス分け
- ビデオやリフトを活用する効率の良いレベルアップ

スタッフ

校長 中島英臣 (SIA元会長・顧問) (SIAイグザミネーター)

副校長 渡辺光彦

主任 工藤秀友

テクニカル主任 今 元将 (SIA元デモ)

テクニカルサブ主任 外川清孝 (SIA元デモ)

千葉 賢二 (アメリカプロフェッショナル
スキーレベルⅢ)

福島慎太郎・田中 伸和・小山 康輝・棟方 輝昭

棟方 昇幸・工藤 昭夫・白取 啓一・西村 智毅

工藤 雅嗣・須藤 空太

事務 中村真規子

開校地

〒038-0211 青森県大鰐町出張沢 11-215

大鰐温泉スキー場

TEL 0172-47-5555 or TEL&FAX 0172-47-7567

E-mail skiowani@smail.plala.or.jp

URL <https://oowani-skischool.com>



◀HP

開校期間

スキー場オープンからクローズまでの予定

※コース状況等によっては、レッスン開始日・終了日を変更する場合があります。
ご了承の程、お願いいたします。

休校日

冬休み期間以降の毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)

1月14日(火)・1月20日(月)・1月27日(月)・2月3日(月)

2月18日(火)～2月22日(土)

※全日本学生スキー選手権大会開催につき、大会期間中は一般の方は
ご利用出来ない為、スクールは休校となります。どうかご了承下さい。

3月3日(月)

傷害保険

受講生の方は、自動的にあいおいニッセイ同和損害保険株式会社の傷害保険へ加入されます。

レッスン時間

A	M	10:00～12:00 10:00～11:30	幼児レッスン
P	M	1:00～3:00 1:00～2:30	幼児レッスン
特 訓 幼児 スペ シャル		3:15～4:15	ご予約をお勧めします！ ※スキー場クローズ時間によりレッスン時間の変更も可能です。

レッスン申し込みの受付時間

各レッスン時間の開始5分前まで

レッスンの申し込み方法

- 当日レッスン・幼児レッスン・特訓レッスンは、上記の受付時間に合わせて、受講する当日に国際エリアの雨池スキーセンター内スクール受付へ直接お申し込み下さい。
- プライベートレッスン・グループレッスン・スノーボード特訓レッスンは前日までのご予約が必要です。
- スクールメイトは、郵送でも受付ます。

〒038-0211 青森県大鰐町出張沢11-215
大鰐スキースクール事務所
TEL 0172-47-5555
TEL・FAX 0172-47-7567
E-mail skiowani@smail.plala.or.jp

レッスン料金には、リフト券の料金は、含まれておりません。
但し、レッスンに入ると、リフト1日券が割引で購入できます。

レッスン申し込みの受付場所

- 大鰐スキースクール事務所：あじゃら公園内
- 大鰐スキースクール受付：国際エリア
雨池スキーセンター内

レッスン開始後は、国際エリア 雨池スキーセンター内 大鰐スキー
スクール受付のみでの受付になります。ご了承下さい。

VARIETY OF LESSONS

① 当日レッスン 10:00~12:00・1:00~3:00

好きな日に半日でも1日でも自由に。

〈料金〉 おとな 半日 3,000円 (税込 3,300円)

1日 4,000円 (税込 4,400円)

※おとなのレッスンは、中級者バラレル以上の方のみご入校いただけます。

おとなの初心者・初級者の方は特訓レッスンまたはプライベートレッスンでのご入校をお願いいたします。

小学生 半日 2,600円 (税込 2,860円)

1日 3,600円 (税込 3,960円)

当日レッスンチケット

短期間、1日当日レッスンを受講される方に。
便利でお得なチケット！お友達同士でもOK！

3日券 おとな 10,800円 (税込 11,880円)

小学生 9,600円 (税込 10,560円)

※半日レッスンの払い戻しはいたしかねますので、ご了承下さい。

② 特訓レッスン 3:15~4:15 ご予約をお勧めします！

午後のレッスン終了後の1時間、マン・ツー・マンで特訓します。コーチの指名もOK！
ボールのレッスンもできます。

〈料金〉 4,000円 (税込 4,400円)

コーチ指名料：1,000円 (税込 1,100円)

今元将指名料：1,500円 (税込 1,650円)

校長特訓：7,000円 (指名料税含 7,700円)

③ スノーボード特訓レッスン 3:15~4:15 予約制

ビギナーのスノーボーダーにマン・ツー・マンで特訓します。ひとりで転んでばかりいないで、楽しく、早く、スノーボードを覚えられます。

〈料金〉 5,200円 (税込 5,720円)

④ 幼児レッスン 10:00~11:30・1:00~2:30

5才から入学前までのお子様のためのスキー保育園。ゲームや遊びを取り入れて、楽しみながら、自然に滑れるようになります。

※トイレが自分ひとりで出来ないお子様の場合は、ご父兄にご協力をお願いすることもありますので、ご了承下さい。

〈料金〉 半日 2,800円(税込 3,080円) 1日 3,800円(税込 4,180円)

幼児レッスンチケット

“スキースクールが大好き”というチビっ子向きのお得なチケット。お友達と一緒に使用OK!

3日券 10,200円(税込 11,220円)

※半日レッスンの払い戻しはいたしかねますので、ご了承下さい。

お父様、お母様もレッスンを受講された場合は、30分早くレッスンの終わったチビっ子をゲレンデ内のスクール事務所にて、無料でお預かりします。

チビっ子スキーセットのレンタル ぜび、ご利用下さい!

スクールでは、レッスン中に限り、幼児用のスキーセットをゲレンデ内のスクール事務所にて、レンタルしています。

	スキー+ストック+ブーツ	ヘルメット
半日	1,300円(税込 1,430円)	300円(税込 330円)
1日	2,100円(税込 2,310円)	400円(税込 440円)
特訓	900円(税込 990円)	200円(税込 220円)

⑤ 幼児スペシャルレッスン 3:15~4:15 ご予約をお勧めします!

2才から入学前までのお子様をマン・ツー・マンでレッスンします。コーチの指名もOK!

生まれて初めてのスキーでも、すぐリフトを使えるのでお子様が疲れずに早く上達できます。

〈料金〉 4,000円(税込 4,400円)

コーチ指名料: 1,000円(税込 1,100円)



VARIETY OF LESSONS

⑥ スキーorスノーボードプライベートレッスン

10:00~12:00・1:00~3:00

コーチを独占してより充実したレッスンを。

1組2名まで。コーチの指名もOK!

ポールのレッスンもできます。

ご希望のレッスン日をお電話でご予約下さい。

〈料金〉 半日 8,900円 (税込 9,790円)

1日 16,100円 (税込 17,710円)

半日 1日

コーチ指名料：1,000円(税込 1,100円) 2,000円(税込 2,200円)

今元将指名料：2,000円(税込 2,200円) 3,000円(税込 3,300円)

校長プライベート：14,000円(税込 15,400円) 26,000円(税込 28,600円)

※当日のキャンセルは、レッスン料金の半額をいただきます。

※2歳から入学前のお子様の2名一緒のレッスンは、ご相談下さい。



⑦ スキーorスノーボードグループレッスン

10:00~12:00・1:00~3:00

会社のサークル、お友達同士での入校に最適。

3名以上から受付けます。コーチの指名もOK!

ポールのレッスンもできます。

ご希望のレッスン日をお電話で早目にご予約下さい。

〈料金〉 半日 13,500円 (税込 14,850円)

1日 22,500円 (税込 24,750円)

(コーチひとりにつき)

半日 1日

指名料：1,000円(税込 1,100円) 2,000円(税込 2,200円)

今元将指名料：2,000円(税込 2,200円) 3,000円(税込 3,300円)

校長グループ：21,000円(税込 23,100円) 36,000円(税込 39,600円)

※当日のキャンセルは、レッスン料金の半額をいただきます。

スクールメイト

スクールメイトとは？

スクールに、数多く通う事で、スキーのおもしろさ、楽しさ、教わる事の楽しさがわかります。もちろん確実なレベルアップもお約束します。

スクールメイトの特典

- スキー用品の特別割引
- スキー技術に合った、用具の選び方に関する確かなアドバイス
- スキーチューンナップ料金の割引

シーズン・グループ・ファミリー・冬休みジュニアメイトのふたつの申込み方法

どちらかの方法でお申込み下さい！

- ④**直接**、スクール事務所または、スクール受付へ本人の顔写真(スナップ可・必ず3cm×3cmに切った物)と、入学金を合わせてお持ち下さい。その場で会員証をお作りします。入学金は各種クレジットカードでのお支払いもご利用になれます。
- ⑤**郵送**でお申し込みの場合は、P.16の申し込み書に必要事項を記入し、顔写真と入学金を添えて現金書留でスクール事務所へお送り下さい。顔写真と申し込み書だけ郵送していただいても、入学金は銀行振込みでも受付けます。

申し込み先の住所・振込み先はこのパンフレットの15ページをご覧ください。

グループメイトのみ、お申し込みのメ切りがありますのでご注意ください。

1ヶ月メイトの申し込み方法

レッスンを受講する最初の日に、本人の顔写真(スナップ可・必ず3cm×3cmに切った物)と、入学金を用意して、国際エリア雨池スキーセンター内大鰐スキースクール受付へお持ち下さい。随時受け付けします。

入学金

- 銀行振込みも受け付けます。
- 現金書留での郵送も受け付けます。
- 各種クレジットカードでも受け付けます。

スクールメイト

① シーズンメイト **当日レッスン**

シーズン中10回以上当日レッスンを受講される方におすすめのメイト。

〈入学金〉36,000円(税込39,600円)

※スキーフルチューンナップ1,000円割引

※冬休み以降の平日に半日 or 1日入校される時は入学金とは別に半日でも、1日でも1名様500円(税込550円)をレッスン料金としていただきます。ご了承下さい。

② グループメイト **当日レッスン**

お友達と一緒に入校すると割安でシーズンメイトに。

〈入学金〉2名様以上1名様 33,000円(税込36,300円)

※スキーフルチューンナップ700円割引

※冬休み以降の平日に半日 or 1日入校される時は入学金とは別に半日でも、1日でも1名様500円(税込550円)をレッスン料金としていただきます。ご了承下さい。

※お申込みは、12月31日まで切らせていただきます。

③ ファミリーメイト **当日レッスン**

ご家族で入校される方に絶対おすすめのメイト。

〈入学金〉2名様まで47,000円(税込51,700円)

1名様増すごとに14,000円(税込15,400円) 5名様まで

※スキーフルチューンナップ700円割引

※冬休み以降の平日に、半日 or 1日入校される時は入学金とは別に、半日でも1日でも1名様500円(税込550円)をレッスン料金としていただきます。ご了承下さい。

④ 冬休みジュニアメイト **当日レッスン**

スキー場オープン後レッスン開始～1月13日までの期間。小学生と中学生のためのスクールメイト。

期間中はスキーを無料でお預かりします。

〈入学金〉19,000円(税込20,900円)

※コース状況等によっては、レッスン開始日が遅くなる場合もあります。

⑤ 1ヶ月メイト **当日レッスン**

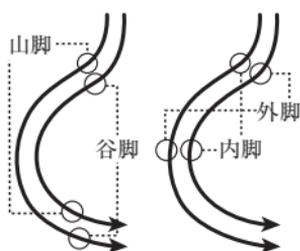
決めた期間内に6回以上、当日レッスンを受講される方におすすめ。

〈入学金〉21,000円(税込23,100円)

※冬休み以降の平日に半日 or 1日入校される時は入学金とは別に半日でも、1日でも1名様500円(税込550円)をレッスン料金としていただきます。ご了承下さい。



知ってトクするスキー用語

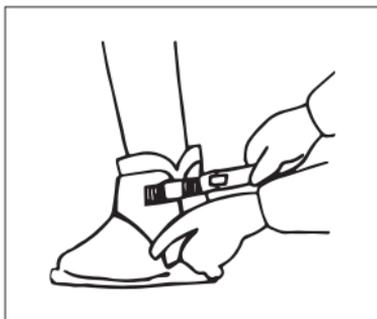


<p>(インサイドエッジ) 内エッジ</p> <p>外エッジ (アウトサイドエッジ)</p>	<p>山まわり</p> <p>谷まわり</p> <p>最大傾斜線 フォールライン</p>	
<p>プルークボーゲン</p>	<p>シュテムターン</p>	<p>ターン 前半</p> <p>ターン 後半</p>
<p>ロングターン</p>	<p>ショートターン</p>	<p>シェーレン・ ステップターン</p>
<p>切り換え</p>	<p>荷重</p> <p>加圧などと呼ばれることもある</p>	

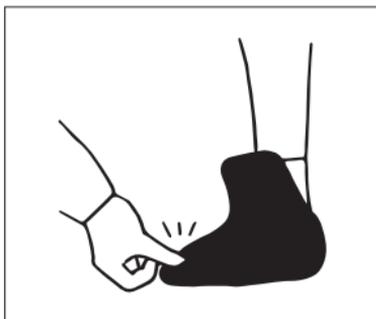
子どものスキー用具の選び方

《スキーブーツの選び方》

- 保温性・防水性がしっかりして足が冷たくなならないもの。
- 幼児は重さが大敵なのでとにかく軽いもの。ジュニアになったら重さより他の機能性を優先すること。
- サイズは2シーズン使用を前提とし、最大でも1サイズ大きめに止めないとスキー操作がしにくくバイディングの安全機構が正しく働かないのでケガの原因になる。



↑両足とも子どもに履かせてみて、バックルを少しきついぐらいに締めてみてフィット感を見てあげる。特にクルブシあたり、つま先、フクラハギあたりの痛さや当たりの強さをちゃんとチェックしてあげること。



↑サイズのチェックは、インナーブーツを抜いて両足に履かせ、指で押して余裕を見てあげるとわかりやすい。足の形が外からわかるほどだと完全に小さい。つま先に少し余裕（1センチ～）をとったほうがいい。

《スキーの選び方》

- 幼児は軽さを重要視して欲しい。
- 子どもは成長が早いので長めのスキーをと考えがちだが、長いスキーは、スピードに対しての安定感はあるが、重く回しにくいのでケガの原因になりやすい。反面、短いスキーは安定性にかけるが、カービングスキーなら大丈夫。子どもはバランス感覚が良く、少々短くてもスイスイ滑ってくるから無理に長いスキーを使用することはない。
- 初めて板を選ぶ時は高額な人気メーカーにこだわらず、カービングスキーであれば大丈夫。3歳から始めるお子様は70cmからが良い。3歳～6歳のお子様には、よほど体重が重くない限り、軽くて柔らかい板を選ぶこと。
- スキーの長さの目安は技術レベルや体重で違うが、女のコ、男のコの差はほとんど考える必要はない。
- 身長が110cm以上のお子様
【スキー板の長さ】=【身長】-【10～0cm】
- 身長が110cm未満のお子様
【スキー板の長さ】=【身長】-【10～15cm】

国際スキー技術検定

ISIA (国際職業スキー教師連盟)が定める技術検定です。



■日 程 1月5日(日)・1月19日(日)
2月2日(日)・2月23日(日)
3月2日(日)

■料 金 検定料2,000円
認定料ゴールド・セミゴールド 2,500円
シルバー・セミシルバー 2,000円
ブロンズ・セミブロンズ 1,500円

■参加受付 検定当日1時30分までにスキースクール受付へお申し込み下さい。

検 定 種 目	メダルの種類							
	スーパーゴールド	スーパーゴールド	ゴールド	セミゴールド	シルバー	セミシルバー	ブロンズ	セミブロンズ
ブルークボーゲン								○
シュテムターン					○	○	○	
基礎パラレルターン・ロング							○	※選択
パラレルターン・ロング	○	○	○	○	○	○		
パラレルターン・ショート	○	○	○	○	○			
基礎パラレルターン・ショート						○		
ウェーデルン	○	○						
総合 パラレルターン・ロング パラレルターン・ショート	○	○	○	○				
合格点 (100点満点として) スーパーゴールド、スーパーセミゴールドは (200点満点として)	160点以上	140点以上	70点以上	60点以上	70点以上	60点以上	70点以上	60点以上
滑る回数	各1回				各1回		各2回	
斜面条件	幅	30m以上			30m以上		30m以上	
	長さ	150~200m			100m以上		100m以上	
	斜度	25~30度の急斜面		20~30度の急斜面	10~20度の中斜面		4~10度の緩斜面	
	雪の状況	新雪、悪雪、もしくはコブ			ナチュラルバーン		整地	

※ブロンズではいずれかの種目を選び2回滑ることができ、1回が合格であれば良い。

ジュニア国際スキー技術検定

3才のチビッコから中学生までのジュニアを対象に、ISIA (国際職業スキー教師連盟)が定める技術検定を行います。おとなの検定と違い、スキー操作の完成度ではなく、ターン全体のスムーズさやスピードコントロールなどが検定のポイントになります。



■日 程 1月5日(日)・1月19日(日)
2月2日(日)・2月23日(日)
3月2日(日)

■料 金 検定料1,500円
認定料ゴールド・シルバー・ブロンズ 2,000円
レッド・イエロー・グリーン 1,500円

■参加受付 検定当日1時30分までにスキースクール受付へお申し込み下さい。

検 定 種 目	メダルの種類					
	ゴールド	シルバー	ブロンズ	レッド	イエロー	グリーン
滑りだして、停止ができる						○
ブルークボーゲン					○	
シュテムターン				○		
パラレルターン・ロング	○	○	○			
基礎パラレルターン・ショート		○				
パラレルターン・ショート	○					
総合滑降	○					
合格点 (100点満点)	60点以上					
滑る回数	各1回			1回		
斜面条件	幅	30m以上		30m以上		30m以上
	長さ	150m		100m		50m以下
	斜度	15~25度の急斜面		10~15度の中斜面		4~10度の緩斜面
	雪の状況	整地		整地		整地

シニア国際スキー技術検定

シニア国際スキー技術検定は、国際職業スキー教師連盟 (ISIA) が認めた技術検定です。60歳以上のスキーヤーを対象に、積極性やスピードよりも、スムーズな流れや安定感、正確さなどの熟練度が検定の着眼点となります。



- 日 程** 1月5日(日)・1月19日(日)
 2月2日(日)・2月23日(日)
 3月2日(日)
- 料 金** 検定料2,000円
 認定料 ゴールド・セミゴールド 2,500円
 シルバー 2,000円
- 参加受付** 検定当日 1時30分までにスキースクール
 受付へお申し込み下さい。

検 定 種 目	メ ダ ル の 種 類		
	ゴールド	セミゴールド	シルバー
シュテムターン	○	○	
パラレルターン・ロング	○	○	○
パラレルターン・ショート	○	○	○
総合 滑降	○	○	
合格点 (各100点満点)	70点以上	60点以上	70点以上
滑る回数 (種目毎)	各1回		
斜面条件	幅	30m以上	
	長さ	150～200m以上	100m
	斜面	15～25度の急斜面	10～20度の中斜面
	雪の状況	ナチュラルバーン	ナチュラルバーン

検定対策レッスン

お早目にご予約を!

検定当日、検定バーンを活用して、検定員の資格を持つスタッフが検定用対策レッスンを行ないます。

- 対 象** 各検定を受検予定の男女
 最少催行人数3名 (最高5名まで)

- クラス**

各検定のゴールド・セミゴールド
各検定のシルバー・セミシルバー

- レッスン時間** 各検定日の当日2時間
 10:00～12:00 or 1:00～3:00

- レッスン料金** 5,500円(税込6,050円)

- 申込み〆切** 各検定日の1週間前まで

※ご希望のレッスン日とレッスン時間をお早目にご予約下さい。



大鰐スキースクールのスキーチューンナップは、ストーンマシン、サンディングマシンとプロの丁寧な手仕上げを必ず行いますから、出来上がったスキーの操作のしやすさには、定評があります。

あなたのスキーは、泣いていませんか？

■申し込み先 〒038-0211

青森県大鰐町出張沢11-215

あじゃら高原エリア

大鰐スキースクール

☎0172-47-5555



■雪のない時期の申し込み

まず最初に☎0172-47-5555へお電話下さい。

■料 金 ●フルコース 11,000円～ (税込12,100円～)

※滑走面補修 (穴埋め・キズ)、研磨、サビ落とし、ストラクチャー仕上げホットワキシング

●キッズスキー 3,000円～ (税込3,300円～)

●ワキシング 1,300円～ (税込1,430円～)



弘前市内でしたら、無料で宅配します。

※傷がかなりひどい場合には材料、時間などを多く必要とする関係上割増しとなります。

※新品のスキーのチューニングもお受けします。

※スクールメイトの方は、フルコース 700円割引いたします。

※シーズンメイトの方のみ、フルコース 1,000円割引いたします。



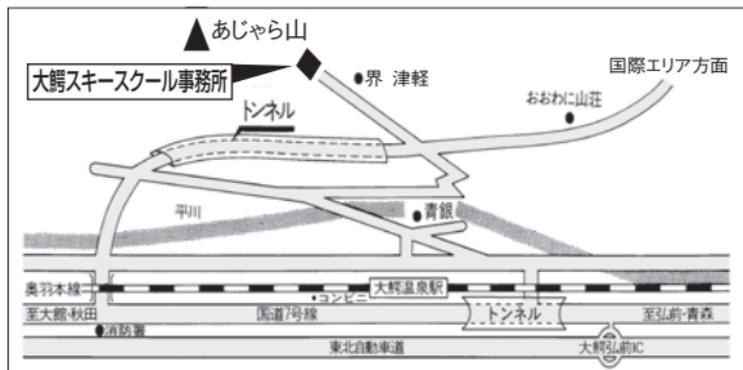
大鱒スキースクール事務所

〒038-0211 青森県大鱒町出張沢11-215

TEL : 0172-47-5555

TEL・FAX : 0172-47-7567

E-mail : skiowani@smail.plala.or.jp



弘前方面から国道の短いトンネルを過ぎて、3つ目の信号を右折。

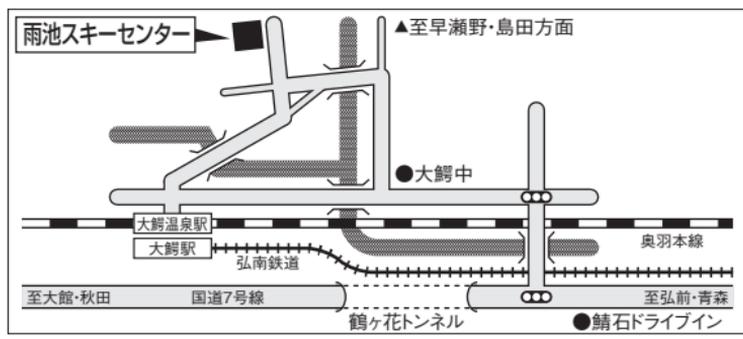
〈振込み先〉

青森みちのく銀行大鱒支店(普) 1386063 大鱒スキースクール

青森みちのく銀行弘前営業部(普) 0504602 大鱒スキースクール

大鱒スキースクール受付 ▶ 国際エリア 雨池スキーセンター内

TEL・FAX : 0172-47-7567



東京からのアクセス

宿泊先などは、ご希望、ご予算に合わせてご紹介します。
お気軽に大鱒スキースクールまでお問い合わせ下さい。

■ JAL国内線 ☎ 0570-025-071 [<https://www.jal.co.jp/jp/ja/>]

東京—青森 1日12便運航 JAL 約80分

青森—弘前 バス50分

弘前—大鱒 タクシー30分

■ JR〈新幹線・在来線〉

東京—新青森—大鱒 約4時間10分

■ 弘南バス〈高速バス〉 [<http://konanbus.com>]

津軽号・ノクターン号・パンダ号・スカイ号

予約センター ☎ 0172-37-0022 ☎ 0120-923-489

大鰐スキースクール申込書

月 日

ふりがな				男・女		学年		年	
氏名		〒□□□□□□□□							
住所									
TEL		自宅		携帯等					
パソコンアドレス				携帯アドレス					
シーズンメイト・ゲループメイト・ファミリーメイト・冬休みジュニアメイト 1ヶ月く 月 日～ 月 日									
入学金				消費税		合計		未・済・分	
会員証		未・済		備考		受付			

※太線の中だけ、ご記入下さい。

※緊急連絡先として携帯TELの電話番号もご記入をお願いします。

REXXAM



会合・ご宴会等
各種承ります
お宴料に
お断りください



ワニカム
鯨 come

TEL: 0172-49-1126

青森県南津軽郡大鰐町大字大鰐字川辺11-11
売店直通: 0172-47-8831 / FAX: 0172-47-5166

<http://wanicome.com>

ワニカム

検索



おもてなし
世界一を
目指します。

日帰り温泉

鯨の湯



大鰐町南津軽郡大鰐町川辺11-11 大鰐温泉 大鰐町南津軽郡大鰐町川辺11-11 大鰐温泉

大浴場「鯨の湯」営業時間 / 9:00~22:00

鯨の湯	大人	500円
	小人	250円
家族風呂	1時間	1,650円

【休館日 / 毎月第3木曜日】



Speed Skating

高木美帆 (TOKIOインカラミ)



Speed Skating

村上右磨 (高堂建設)



Nordic Combined

SAJ令和6承認第00012号



Ski Jumping

SAJ令和6承認第00011号



Alpine Skiing

SAJ令和6承認第00013号



Figure Skating

宇野昌磨 (トヨタ自動車)



Curling

ロコ・ソラーレ

ミズノは、(公財) 全日本スキー連盟、(公財) 日本スケート連盟ならびに
(公社) 日本カーリング協会のオフィシャルサプライヤーです。